

**LUNEDÌ**

PRIMI		Kcal
A	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	497
B	Fusilli all'aurora	542
C	Fusilli al pomodoro	450
E	Fusilli all'olio	425
F	Crema di patate con riso	152
H	Riso bollito	261
I	N°2 yogurt gr.125	248
L	Formaggini	309

SECONDI		Kcal
M	Fettina di tacchino alla piastra	207
O	Bocconcini di merluzzo panati al forno	338
P	Polpette di manzo alla pizzaiola	294
Q	Sopressa veneta *	360
R	Tonno sott'olio	192
U	Formaggio Ricotta	146
Z	Yogurt minipasto	222
W	Insalata di legumi*	238

CONTORNI		Kcal
1	Giardiniera	11
2	Patate spicchio al forno	216
3	Cavolfiori al vapore	50
4	Coca cola	122
5	Insalata mista	22
6	Frutta fresca	
7	Succo di frutta	112
8	Bignè al cioccolato	300

**MENÙ LIGHT**

Insalatona Italiana, 1 minipasto, 1 frutto, 2 pani

**MENÙ TRAVEL**

3pz pane, - Q - L - 1 crostatina, acqua l. 0,5

**MENÙ VEGANO**

Cous cous alle verdure, 1 Ins. mista, 1 frutto, 1 Pane integrale

**MARTEDÌ**

PRIMI		Kcal
A	Pasta fredda alle verdure e speck *	499
B	Chifferi al pomodoro e olive	464
C	Chifferi al ragù*	695
E	Chifferi all'olio	415
F	Zuppa di fagioli con pasta	255
H	Riso bollito	261
I	N°2 yogurt gr.125	248
L	Italico	379

SECONDI		Kcal
M	Braciola di maiale alla piastra*	261
O	Persico alla carlina	138
P	Bocconcini di tacchino alle mandorle	359
Q	Mortadella *	254
R	Carne in gelatina	81
U	Asiago	432
Z	Yogurt minipasto	222
W	Tramezzone praga e patè di olive*	515

CONTORNI		Kcal
1	Olive alla sarda	198
2	Zucca al forno	41
3	Fagiolini al vapore	62
4	Lemonsoda	135
5	Insalata verde e mais	51
6	Frutta fresca	
7	Dessert al cacao	166
8	Sfogliatelle alla crema	211

**MENÙ LIGHT**

Insalatona Bresaola\*, 1 minipasto, 1 frutto, 2 pani

**MENÙ TRAVEL**

3pz pane, - Q - L - 1 crostatina, acqua l. 0,5

**MENÙ VEGANO**

Schiacciata di ceci con burger di quinoa VEG, 1 Ins. mista, 1 frutto, 1 Pane integrale

**MERCOLEDÌ**

PRIMI		Kcal
A	Mezze maniche alla gricia*	808
B	Farfalle ai quattro formaggi	645
C	Farfalle al pomodoro	450
E	Farfalle all'olio	425
F	Crema di zucchine e patate	115
H	Riso bollito	261
I	N°2 yogurt gr.125	248
L	Crema bel paese	377

SECONDI		Kcal
M	Fettina di manzo alla piastra	173
O	Filetto di scorfano alla mediterranea	210
P	Trippa alla parmigiana	304
Q	Salame Milano *	274
R	Sgombro sott'olio	150
U	Scamorza affumicata	401
Z	Yogurt minipasto	222
W	Insalata di orzo alle verdure fredde	332

CONTORNI		Kcal
1	Patate prezzemolate Fredde	242
2	Broccoli alle acciughe	135
3	Carote all'olio	115
4	Aranciata San Pellegrino	162
5	Insalata verde	18
6	Frutta fresca	
7	Succo di frutta	112
8	Tiramisù	394

**MENÙ LIGHT**

Insalatona Norma \*, 1 minipasto, 1 frutto, 2 pani

**MENÙ TRAVEL**

3pz pane, - Q - L - 1 crostatina, acqua l. 0,5

**MENÙ VEGANO**

Farro e legumi in insalata VEG, 1 Ins. mista, 1 frutto, 1 Pane integrale

**GIOVEDÌ**

PRIMI		Kcal
A	Paëlla alla Valenciana *	417
B	Mezze penne al pomodoro e basilico	450
C	Mezze penne al ragù *	695
E	Mezze penne all'olio	425
F	Crema di legumi	216
H	Riso bollito	261
I	N°2 yogurt gr.125	248
L	Gorgonzola	424

SECONDI		Kcal
M	Petto di pollo alla piastra	166
O	Uova strapazzate al formaggio	196
P	Polpettone con ricotta e mortadella (caldo)*	376
Q	Prosciutto cotto *	172
R	Sardine sott'olio	187
U	Stracchino	300
Z	Yogurt minipasto	222
W	Fantasia di mare	138

CONTORNI		Kcal
1	Carote grattugiate	35
2	Verdure alla mediterranea	121
3	Patate alla salvia	214
4	Sprite	132
5	Insalata mista	22
6	Frutta fresca	
7	Dessert alla vaniglia	131
8	Mimosa con crema al cioccolato	185

**MENÙ LIGHT**

Insalatona Mimosa, 1 minipasto, 1 frutto, 2 pani

**MENÙ TRAVEL**

3pz pane, - Q - L - 1 crostatina, acqua l. 0,5

**MENÙ VEGANO**

Riso freddo alle verdure VEG, 1 Ins. mista, 1 frutto, 1 Pane integrale

**VENERDÌ**

PRIMI		Kcal
A	Bavette in salsa	509
B	Sedanini al ragù dell'orto	439
C	Sedanini al pomodoro	450
E	Sedanini all'olio	425
F	Passato di verdura	126
H	Riso bollito	261
I	N°2 yogurt gr.125	248
L	Caprino	365

SECONDI		Kcal
M	Trancio di merluzzo alla piastra	153
O	Battuta di maiale in crosta di mais e rosmarino*	350
P	Pizza alle verdure	460
Q	Coppa *	318
R	Carne in gelatina	81
U	Formaggio Primosale	313
Z	Yogurt minipasto	222
W	Baccalà mantecato con crostini	717

CONTORNI		Kcal
1	Radicchio	12
2	Patate novelle all'origano	215
3	Carote e piselli brasati	133
4	Chinò	152
5	Insalata verde e olive	69
6	Frutta fresca	
7	Dessert al cacao	166
8	Tronchetto alla crema e amarena	333

**MENÙ LIGHT**

Insalatona Tonno, 1 minipasto, 1 frutto, 2 pani

**MENÙ TRAVEL**

3pz pane, - Q - L - 1 crostatina, acqua l. 0,5

**MENÙ VEGANO**

Fagioli in insalata, 1 Ins. mista, 1 frutto, 1 Pane integrale

**SABATO**

PRIMI		Kcal
A	Gnocchi alla romana al pomodoro e grana	518
B	Pasta al ragù *	695
C	Crema di zucchine	65
E	Riso bollito	261
F	N°2 yogurt gr.125	248

**SECONDI**

SECONDI		Kcal
M	Polpette di manzo al vino bianco	380
O	Filetto di pangasio alla livornese	239
P	Coscetta di pollo al forno	427
Q	Tarky	155
R	Scamorza affumicata	401

**CONTORNI**

CONTORNI		Kcal
1	Verdura cruda del giorno	
2	Cavolfiori all'olio	95
3	Patate sabbiose	294
4	Succo di frutta	112
5	Frutta fresca	

**DOMENICA**

**PRIMI**

PRIMI		Kcal
A	Bucatini all'amatriciana *	516
B	Pasta al pomodoro e basilico	449
C	Crema di piselli con crostini	182
E	Riso bollito	261
F	N°2 yogurt gr.125	248

**SECONDI**

SECONDI		Kcal
M	Battuta di pollo gratinata al basilico	230
O	Cordon blue al forno*	204
P	Cotoletta pesce al forno	202
Q	Prosciutto praga *	172
R	Caciotta	304

**CONTORNI**

CONTORNI		Kcal
1	Verdura cruda del giorno	
2	Bieta al tegame	125
3	Patate al forno	216
4	Succo di frutta	112
5	Frutta fresca	

**LE NOSTRE SALSE**

**Sale aromatico:** sale, rosmarino, salvia.  
**Salsa pomodoro:** polpa di pomodoro, aglio, cipolla, olio d'oliva, origano, sale.  
**Salsa al ragù:** polpa di pomodoro, carne di suina, carne di vitellone, carote, sedano, olio di girasole, cipolla, sale aromatico.  
**Salsa besciamella:** latte, farina di grano tenero, olio di girasole, sale.

**INFORMAZIONI MENÙ**

\* Piantane con carne di maiale.  
 • I "Dolci" possono contenere tracce di frutta con guscio e soia.  
 • Alcune pietanze a seconda della disponibilità e/o stagionalità possono essere trattate con la catena del freddo.  
 • Il pane fornito con il pasto può contenere tracce di strutto, latte, sesamo, soia e lupino.

**I piatti evidenziati sono preparati nella tua cucina**