

LUNEDÌ

PRIMI		Kcal
A Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	363	
B Sedanini alla viennese *	493	
C Sedanini al pomodoro	450	
E Sedanini all'olio	425	
F Crema di carote con riso	126	
H Riso bollito	261	
I Yogurt minipasto	222	
L Formaggini	309	

SECONDI		Kcal
M Braciola di maiale alla piastra	261	
O Brasato ai funghi*	755	
P Cotoletta di merluzzo al forno	222	
Q Porchetta *	167	
R Tonno sott'olio	192	
U Formaggio Quick	298	
Z N°2 yogurt gr.125	248	
W Mozzarelline alla caprese	237	

CONTORNI		Kcal
1 Olive alla sarda	198	
2 Verdure cotte miste	42	
3 Patate spicchio al forno	216	
4 Coca cola	122	
5 Insalata verde	18	
6 Frutta fresca		
7 Dessert alla vaniglia	131	
8 Bigne alla crema		

MENÙ LIGHT

Insalatona Sfiziosa, 1 yogurt minipasto, frutta pz 1, pane pz 2

MENÙ TRAVEL

Cestino pack lunch con n.°3pz pane, - Q - L - n.°1 merendina confezionata, n.°1 acqua 1l.0,50

MARTEDÌ

PRIMI		Kcal
A Tagliatelle all'abruzzese*	626	
B Chifferi all'arrabbiata	517	
C Chifferi al ragù*	695	
E Chifferi all'olio	415	
F Zuppa d'orzo *	228	
H Riso bollito	261	
I Yogurt minipasto	222	
L Formaggio Tenerino Galbani	298	

SECONDI		Kcal
M Fettina di manzo alla piastra	173	
O Scaloppa di maiale ai funghi *	356	
P Polpette del fattore	174	
Q Mortadella *	254	
R Sgombro sott'olio	150	
U Asiago	432	
Z N°2 yogurt gr.125	248	
W Insalata di pollo saporita	383	

CONTORNI		Kcal
1 Radicchio	12	
2 Broccoli all'olio	140	
3 Rape e fagioli	269	
4 Chinò	152	
5 Insalata mista	22	
6 Frutta fresca		
7 Dessert al cacao	166	
8 Frittelle alla crema	336	

MENÙ LIGHT

Insalatona Colorata *, 1 yogurt minipasto, frutta pz 1, pane pz 2

MENÙ TRAVEL

Cestino pack lunch con n.°3pz pane, - Q - L - n.°1 merendina confezionata, n.°1 acqua 1l.0,50

MERCOLEDÌ

PRIMI		Kcal
A Strozzapreti allo scoglio	556	
B Penne alla panna, prosciutto e piselli *	590	
C Penne al pomodoro	450	
E Penne all'olio	425	
F Crema di spinaci con crostini	148	
H Riso bollito	261	
I Yogurt minipasto	222	
L Formaggio rigatello	353	

SECONDI		Kcal
M Fettina di tacchino alla piastra	207	
O Sovracoscia di pollo al sesamo	425	
P Filetto di merluzzo al basilico	321	
Q Prosciutto cotto *	172	
R Carne in gelatina	81	
U Montasio	288	
Z N°2 yogurt gr.125	248	
W Insalata di merluzzo e seppie	130	

CONTORNI		Kcal
1 Carote grattugiate	35	
2 Patate alla salvia	214	
3 Cavolfiore mimosa	127	
4 Sprite	132	
5 Insalata verde e mais	51	
6 Frutta fresca		
7 Succo di frutta	112	
8 Pazientina al cioccolato	510	

MENÙ LIGHT

Insalatona Campagnola, 1 yogurt minipasto, frutta pz 1, pane pz 2

MENÙ TRAVEL

Menù Travel
Cestino pack lunch con n.°3pz pane, - Q - L - n.°1 merendina confezionata, n.°1 acqua 1l.0,50

GIOVEDÌ

PRIMI		Kcal
A Pasta pasticciata ai formaggi	668	
B Fusilli alla barese	466	
C Fusilli al ragù*	695	
E Fusilli all'olio	425	
F Passato di verdura	126	
H Riso bollito	261	
I Yogurt minipasto	222	
L Italico	379	

SECONDI		Kcal
M Petto di pollo alla piastra	166	
O Uova strapazzate al formaggio	186	
P Saltimbocca alla romana *	356	
Q Tarky	155	
R Sardine sott'olio	187	
U Formaggio Ricotta	146	
Z N°2 yogurt gr.125	248	
W Tramezzone radicchio e porchetta	381	

CONTORNI		Kcal
1 Rape rosse	25	
2 Fagiolini al sugo	131	
3 Patate novelle alla montanara*	161	
4 Aranciata San Pellegrino	162	
5 Insalata mista	22	
6 Frutta fresca		
7 Dessert alla vaniglia	131	
8 Torta Mimosa	185	

MENÙ LIGHT

Insalatona Tedesca *, 1 yogurt minipasto, frutta pz 1, pane pz 2

MENÙ TRAVEL

Cestino pack lunch con n.°3pz pane, - Q - L - n.°1 merendina confezionata, n.°1 acqua 1l.0,50

VENERDÌ

PRIMI		Kcal
A Bavette in salsa	509	
B Farfalle alla siciliana	514	
C Farfalle al pomodoro	450	
E Farfalle all'olio	425	
F Crema di funghi con crostini	271	
H Riso bollito	261	
I Yogurt minipasto	222	
L Caciotta	304	

SECONDI		Kcal
M Trota alla piastra	223	
O Hamburger di maiale scamorza e Praga	415	
P Polpette di soia alla pizzaiola	66	
Q Salame ungherese *	284	
R Tonno sott'olio	192	
U Emmenthal	484	
Z N°2 yogurt gr.125	248	
W Fantasia di mare	138	

CONTORNI		Kcal
1 Fagioli in insalata	274	
2 Patate prezzemolate	242	
3 Polenta	181	
4 Lemonsoda	135	
5 Insalata verde	18	
6 Frutta fresca		
7 Dessert al cacao	166	
8 Barchetta alle mele e mandorle	264	

MENÙ LIGHT

Insalatona Granchio, 1 yogurt minipasto, frutta pz 1, pane pz 2

MENÙ TRAVEL

Cestino pack lunch con n.°3pz pane, - Q - L - n.°1 merendina confezionata, n.°1 acqua 1l.0,50

SABATO

PRIMI		Kcal
A Pasticcio di lasagne con ragù e fegatini*	505	
B Pasta al pomodoro	450	
C Crema di zucca	95	
E Riso bollito	261	
F Yogurt minipasto	222	

SECONDI		Kcal
M Arrosto di tacchino	266	
O Hamburger di manzo al formaggio	357	
P Spiedini all'origano *	344	
Q Coppa *	318	
R Scamorza affumicata	401	

CONTORNI		Kcal
1 Verdura cruda del giorno		
2 Cipolline arroste *	208	
3 Patate al vapore	170	
4 Succo di frutta	112	
5 Frutta fresca		

DOMENICA

PRIMI		Kcal
A Tagliatelle alla bolognese *	665	
B Pasta al pomodoro e basilico	449	
C Crema aurora	134	
E Riso bollito	261	
F Yogurt minipasto	222	

SECONDI		Kcal
M Straccetti di manzo ai funghi	237	
O Scaloppina di pollo agli agrumi	270	
P Filetto di persico ai pomodorini	184	
Q Speck *	182	
R Mozzarella	253	

CONTORNI		Kcal
1 Verdura cruda del giorno		
2 Carotine baby al prezzemolo	256	
3 Patate spicchio al forno	216	
4 Succo di frutta	112	
5 Frutta fresca		

I piatti evidenziati sono preparati nella tua cucina

LE NOSTRE SALSE

Sale aromatico: sale, rosmarino, salvia.
Salse pomodoro: polpa di pomodoro, aglio, cipolla, olio d'oliva, origano, sale.
Salsa al ragù: polpa di pomodoro, carne di suina, carne di vitellone, carote, sedano, olio di girasole, cipolla, sale aromatico.
Salsa besciamella: latte, farina di grano tenero, olio di girasole, sale.

INFORMAZIONI MENÙ

* Pietanze con carne di maiale.
• I "Dolci" possono contenere tracce di frutta con guscio e soia.
• Alcune pietanze a seconda della disponibilità e/o stagionalità possono essere trattate con la catena del freddo.
• Il pane fornito con il pasto può contenere tracce di strutto, latte, sesamo e soia.